

# 绘制人类大脑中生成式人工智能的使用图谱：功能型与社交情感型人工智能使用的神经、学术和心理健康差异

来源: arXiv

日期: 2026-04-02

DOI: -

链接: <https://arxiv.org/abs/2604.08594v1>

## 【中文标题】

绘制人类大脑中生成式人工智能的使用图谱：功能型与社交情感型人工智能使用的神经、学术和心理健康差异

## 【研究背景】

随着生成式人工智能对话代理（AICAs）在大学生中的广泛应用，形成了一种新的认知社会环境，其对正在成熟的脑部影响尚不

## 【研究方法】

结合调查和高级结构MRI，研究者在222名年轻人中考察了通用、功能型和社交情感型AICAs的使用模式、学术表现、心理健康和

## 【主要发现】

研究发现，较高的通用和功能型AICAs使用频率与更好的学术成绩（GPA）、更大的背外侧前额叶和枕叶灰质体积、以及海马体使用与较差的心理健康（抑郁、社交焦虑）和与社会和情感处理相关的颞上叶和杏仁核区域体积较低相关。这些发现表明，同海马体系统，以及可能追踪与使用相关的压力的社交情感系统。

## 【临床意义】

这些差异对于设计能够利用AI的教育益处同时减轻心理健康风险的环境至关重要。