

# 综合反事实：基于CTGAN的姑息治疗对配偶抑郁的因果评估

来源: arXiv

日期: 2026-03-27

DOI: -

链接: <https://arxiv.org/abs/2603.26913v1>

## 【中文标题】

综合反事实：基于CTGAN的姑息治疗对配偶抑郁的因果评估

## 【研究背景】

配偶丧偶会严重损害心理健康。尽管姑息治疗对临终患者有益，但由于纵向双生子数据中急性小样本限制，其“压力缓冲”对

## 【研究方法】

本研究通过引入合成数据生成（SDG）来解决准实验设计中的样本流失问题，评估姑息治疗对丧偶配偶的因果影响。使用SHAR队列，将合成轨迹锚定到经验基线约束以保留因果途径。对高保真增强数据集应用匹配双重差分估计量来评估治疗效果。

## 【主要发现】

结果显示非线性心理反应。姑息治疗最初加剧了损失时的急性抑郁症状（ $\beta_0 = 0.218, p < 0.05$ ），反映了干预措施强烈的“压力缓冲”效应（ $\beta_2 = -0.763, p < 0.01$ ），表明与标准护理相比，长期恢复加速。估计值对未观察到的混杂因素高度稳健（ $CI$ ）。主张将临终关怀重新概念化为一种双生子公共卫生干预措施。在方法论上，我们确立了SDG作为一种稳健的分析工具，能够在纵向数据中实现因果推断。

## 【临床意义】

本研究建议将姑息治疗视为一种双生子公共卫生干预措施，以改善丧偶配偶的心理健康。